

Améliorer ses relations et son efficacité avec la communication non-violente - ESSENTIEL

Mettre en capacité d'identifier et tester les principes de la communication non-violente et le processus de l'écoute empathique.

Durée	Financement	Tarifs
21 heures	- CPF - OPCO - AIF - Indiv	Sur devis

Modalité	Public
Collectif	Salarié.e, Etudiant.e, Personne en recherche d'emploi, Travailleur.se Non Salarié.e, Entreprise

Vos objectifs	Effectifs
<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir les bases de la Communication non-violente - S'initier à l'outil Écoute empathique - Utiliser la CNV dans toutes les étapes de son projet entrepreneurial ou intrapreneurial <ul style="list-style-type: none"> - Découvrir la distinction entre faits et interprétation, émotion et évaluation, besoin et stratégie, demande et exigence - Clarifier ses motivations, ses objectifs et les traduire en plans d'actions 	<p>Mini: 4 pers.</p> <p>Max: 12 pers.</p>

Pré-requis	Modalités d'évaluation	Blocs de compétence
NA	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse de besoin et questionnaire de positionnement • Évaluation des acquis : activités et productions intermédiaires ; évaluation de fin de formation • Bilan de formation (individuel et général) et émargement • Certificat de réalisation de fin de formation 	- Les bases de la Communication Non Violente (CNV)

Adresse - Accessibilité

Résidence *Excelsior*
22 Allée Marcel Suarès
Place de la République
64100 BAYONNE
Interphone : 31

Locaux aménagés pour faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite.

Hébergement et restauration à proximité.



Contact



05 59 52 56 03

(Accueil tous les matins de 9h30 à 13h00)



info@alb-formation.eu



<https://www.alb-formation.eu/>



Suivez-nous !

Modalités d'accès

Transports en commun :

- . SNCF : Gare de Bayonne à proximité
- . Autocars régionaux et départementaux : Arrêt « Gare de Bayonne »

. Réseau Chronoplus :

- Arrêt « Gare de Bayonne » : lignes T1, T2, 5, 30, 48, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 130
- Arrêt « Alsace Lorraine » : lignes 4, 32, N2
- Arrêt « Echaugette-Museoak » : lignes 6, 50, 122

- . Navettes Ville de Bayonne : N1 et N2

Vélos et cycles motorisés :

- . Parking cycles abrité à proximité
- . Station Vélib'leu à 100m

Véhicules individuels :

- Parkings payants à proximité
(Gare : 1H gratuite)

Nos formations sont accessibles toute l'année
sous réserve d'une demande d'inscription au plus tard 15 jours avant le début de la session.
Contactez-nous pour connaître le calendrier des formations

Tél : + 33 (0)5 59 52 56 03 info@alb-formation.eu www.alb-formation.eu

Marcel Suarès Hiribidea 22, Errepublikako plaza - 64100 BAIONA
 22 Allée Marcel Suarès, Place de la République - 64100 BAYONNE

Atelier Conseil Création Entreprises Activités Lan Berri -SCOP ARL à capital variable de 10100€ /R.C.S BAYONNE 408 583 821/APE 8559A / OF N° 72 64 01418 64