

Améliorer ses relations et son efficacité avec la communication non-violente - RENFORCÉ

Mettre en capacité d'appliquer les principes de la communication non-violente et de l'écoute empathique dans ses relations et sa communication professionnelle.

Durée	Financement	Tarifs
42 heures	- CPF - OPCO - AIF - Indiv	Sur devis

Modalité	Public
Collectif	Salarié.e., Etudiant.e, Personne en recherche d'emploi, Travailleur.se Non Salarié.e, Entreprise

Vos objectifs	Effectifs
<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir et appliquer les bases de la Communication non-violente - Découvrir et appliquer l'outil Écoute empathique - Utiliser ces outils dans des contextes professionnels et personnels - Améliorer sa capacité d'expression, d'écoute et de mise en action - Utiliser la CNV dans toutes les étapes de son projet entrepreneurial ou intrapreneurial <ul style="list-style-type: none"> - Découvrir la distinction entre faits et interprétation, émotion et évaluation, besoin et stratégie, demande et exigence. - Clarifier ses motivations, ses objectifs et les traduire en plans d'actions - L'émotion et la prise de décision - Traduire les jugements en expression des besoins - Utiliser ces outils dans des contextes professionnels et personnels 	<p>Mini: 4 pers.</p> <p>Max: 12 pers.</p>

Pré-requis	Modalités d'évaluation	Blocs de compétence
NA	<ul style="list-style-type: none"> - Analyse de besoin et questionnaire de positionnement - Évaluation des acquis : activités et productions intermédiaires ; évaluation de fin de formation - Bilan de formation (individuel et général) et émargement - Certificat de réalisation de fin de formation 	<ul style="list-style-type: none"> - Les principes de la Communication Non Violente (CNV) - Appliquer les outils et méthodes de la CNV

Tél : + 33 (0)5 59 52 56 03 info@alb-formation.eu www.alb-formation.eu

Marcel Suarès Hiribidea 22, Errepublikako plaza - 64100 BAIONA
22 Allée Marcel Suarès, Place de la République - 64100 BAYONNE

Atelier Lan Berri - SCOP ARL à capital variable de 10100€
R.C.S BAYONNE 408 583 821 / APE 8559A / OF N° 72 64 01418 64

Adresse - Accessibilité

Résidence *Excelsior*
22 Allée Marcel Suarès
Place de la République
64100 BAYONNE
Interphone : 31

Locaux aménagés pour faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite.

Hébergement et restauration à proximité.



Contact



05 59 52 56 03

(Accueil tous les matins de 9h30 à 13h00)



info@alb-formation.eu



<https://www.alb-formation.eu/>



Suivez-nous !

Modalités d'accès

Transports en commun :

- . SNCF : Gare de Bayonne à proximité
- . Autocars régionaux et départementaux : Arrêt « Gare de Bayonne »

. Réseau Chronoplus :

- Arrêt « Gare de Bayonne » : lignes T1, T2, 3, 7, 22, 23, 24, 72
- Arrêt « Alsace Lorraine » : lignes 5, 10, N2, 75
- Arrêt « Echaugette-Museoak » : lignes 6, 72

. Navettes Ville de Bayonne : N2

Vélos et cycles motorisés :

- . Parking cycles abrité à proximité
- . Station Pony à 100m

Véhicules individuels :

- . Parkings payants à proximité (Gare : 1H gratuite)

Nos formations sont accessibles toute l'année sous réserve d'une demande d'inscription au plus tard 15 jours avant le début de la session. Contactez-nous pour connaître le calendrier des formations

Tél : + 33 (0)5 59 52 56 03 info@alb-formation.eu www.alb-formation.eu

Marcel Suarès Hiribidea 22, Errepublikako plaza - 64100 BAIONA
 22 Allée Marcel Suarès, Place de la République - 64100 BAYONNE

Atelier Lan Berri - SCOP ARL à capital variable de 10100€
 R.C.S BAYONNE 408 583 821 / APE 8559A / OF N° 72 64 01418 64